

かがやけ☆光の子



11月号

～令和8年　10月30日発行～

秋はイベントが目白押しです。暑すぎる夏を超えて、西日本の日本海側はようやく秋らしい季節を迎えたと思いきや、今年最強の台風30号がやってくるかもしれないとハラハラ･ドキドキしました。ハラハラ･ドキドキといえば、オノマトペ（擬音語･擬声語･擬態語）。数で言うと日本語には（約4，000～10，000語）、その他の言語では（300～1，500語）と、数倍から数十倍の違いがあります。その昔、ミスター・ジャイアンツと呼ばれた長嶋茂雄氏はオノマトペだけでテレビ解説をすることもありましたが、日本語にオノマトペが豊富なのは、他の言語がほぼほぼ擬音語だけなのに対して、日本語には質感や状態を表す（サラサラ、ザラザラ、ツルツルなど）擬態語が豊富なのと造語のしやすさや動詞との組み合わせやすさ（クスクス笑うなど）があるようです。『クルクルじゃないなぁ、グルグルかなぁ、いやぁグルングルンの方がしっくりくるなぁ』などの造語も自由で、発信する人の思いやその時の感情を反映しやすい便利な言語表現といえます。幼児の療育・保育場面でも多用することの多いオノマトペ。当園の主任（児発管）もオノマトペ大好き保育士ですが、日本語を学び始めたばかりの外国人にはこれが結構やっかいで、つまずいてしまう人も多いのだとか。日本語は、短歌や俳句に代表されるように、感情を含めてすべての事象を言葉で表現できるよう発達してきた言語で、身振りや手振りなどのオーバーアクションをしなければ伝わりにくい西洋の言語とは質を異にする独自の言語体系といえるようです。かくゆう私も、オノマトペ大好きです。みなさんは、いかがですか？　　園長　山下 学

☆フィンガーペイント☆



絵の具の感触を楽しみ、想像力を育むことを目的としてフィンガーペイントを行いました！
お子さんたちは、手のひらに絵の具を付けて模造紙にペタン！と手形を押したり、模造紙の上で手のひらをこすってゴシゴシとしたり、指先で絵を描いたりと自由に表現をする姿が見られましたよ♪









総合防災訓練

11月12日（木）に総合防災訓練を予定しています。本物の消防車が学園に来て、消防車を見学します。
子どもさんのみの参加となります。



秋の遠足

11月14日（土）の秋の遠足は到津の森公園に決定しました。
詳細は後日お知らせいたします。
ご参加お待ちしております♪







11月の予定

3日･･･文化の日
4日･･･父母連絡会
6日･･･保育所交流
（年長さんのみ）
12日･･･総合防災訓練
（子どもさんのみ）
14日･･･秋の遠足
23日･･･勤労感謝の日



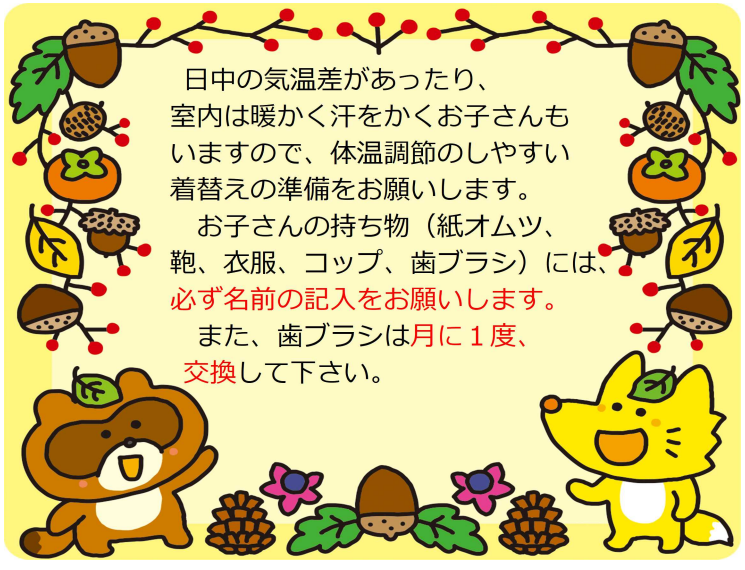
12月の予定

3日･･･父母連絡会
11日･･･クリスマス会準備
（日中一時お休み）
12日･･･クリスマス会
17日･･･防災訓練
25日･･･終園日
26～1月4日･･･冬休み



※11月12月生まれのお友だちの誕生日会をします。（子どもさんのみ）

日中の気温差があったり、室内は暖かく汗をかくお子さんもいますので、体温調節のしやすい着替えの準備をお願いします。
お子さんの持ち物（紙オムツ、鞄、衣服、コップ、歯ブラシ）には、必ず名前の記入をお願いします。
また、歯ブラシは月に１度、交換して下さい。



11月 行事予定			保護者	献立予定	おやつ	主な材料	アレルギー
1	日						
2	月			豚の生姜焼き　さつま芋天 白菜かまぼこ和え　厚揚げおでん煮	みかん缶	豚肉　玉葱　もやし　生姜　さつまいも 白菜　蒲鉾　人参　厚揚げ　おでんの素	小麦 白身魚
3	火	文化の日					
4	水	父母連絡会	○	肉団子トマト煮込み　フライドポテト 白菜ごま和え　里芋うま煮	パイン缶	肉団子　トマト水煮　玉葱　じゃがいも 白菜　人参　ごま　里芋　こんにゃく　椎茸	小麦 ごま
5	木			鶏のから揚げ　ナポリタン 大根ハムマリネ　さつま芋煮	みかん	鶏むね肉　生姜　ニンニク　パスタ　ケチャップ 大根　ハム　水菜　さつまいも	小麦　卵 乳
6	金	保育所交流(年長児)		魚の竜田揚げ　肉野菜炒め 切干大根煮　炒り卵	ゼリー	バサ　生姜　キャベツ　もやし　豚肉　パプリカ 切干大根　人参　油揚げ　椎茸　卵　ミックスベジタブル	卵 白身魚
7	土						
8	日						
9	月			白身フライ　ナポリタン きんぴらごぼう　コールスローサラダ	黄桃缶	加工品　パスタ　ケチャップ 牛蒡　こんにゃく　ごま　キャベツ　人参　コーン　フレンチドレッシング	小麦　白身魚 ごま
10	火			鶏の照り焼き　味付きれんこん天 揚げさつまいも塩味　春雨サラダ	オレンジ	鶏もも肉　れんこん さつまいも　天日塩　春雨　きゅうり　人参　コーン	小麦
11	水			炒り豆腐　野菜かき揚げ 卵焼き　大根味噌煮	みかん缶	豆腐　玉葱　蒲鉾　鶏ミンチ　椎茸　玉葱　ミックスベジタブル 加工品　大根　味噌	小麦　卵 白身魚
12	木	総合防災訓練		ハヤシライス ブロッコリーサラダ	ゼリー	牛肉　ハヤシルー　玉葱　じゃがいも　人参 ブロッコリー　コーン	小麦 乳
13	金			野菜コロッケ　マカロニケチャップ こんにゃく甘辛ソテー　高野豆腐煮	りんご	加工品　マカロニ　玉葱　ケチャップ こんにゃく　しめじ　高野豆腐	小麦
14	土	秋の遠足					
15	日						
16	月			魚の竜田揚げ　肉野菜炒め 大学いも　切干大根煮	パイン缶	バサ　生姜　豚肉　キャベツ　玉葱　もやし さつまいも　ごま　切干大根　人参　油揚げ　椎茸	白身魚 ごま
17	火			じゃが芋そぼろ煮　キャベツのかき揚げ もやし蒲鉾甘酢　ちくわ煮	みかん	じゃがいも　玉葱　人参　ミンチ　キャベツ　ひじき もやし　蒲鉾　水菜　ちくわ	小麦　卵 白身魚
18	水			チキンカツ　ナポリタン かぼちゃ煮　白菜の煮込み	パイン缶	鶏むね肉　バッターミックス　生パン粉　パスタ　ケチャップ かぼちゃ　白菜　油揚げ　人参	小麦 乳
19	木			魚の照り焼き　オムレツ天 青菜のごま和え　れんこん椎茸うま煮	みかん缶	タラ　加工品 青菜　大根　ごま　れんこん　椎茸　人参	小麦　卵 白身魚　ごま
20	金			カレーライス ほうれん草コーンソテー	ウエハース	牛肉　甘口ルー　玉葱　じゃがいも　人参 ほうれん草　コーン	小麦 乳
21	土						
22	日						
23	月	勤労感謝の日					
24	火			牛丼　かぼちゃ天 わかめカニカマなます　厚揚げ煮	みかん缶	牛肉　玉葱　糸こんにゃく　かぼちゃ わかめ　カニカマ　人参　厚揚げ	小麦 卵
25	水			魚の天ぷら　のり塩さつまいも 肉団子ケチャップ　青菜もやしナムル	りんご	バサ　さつまいも　青のり 肉団子　玉葱　ケチャップ　青菜　もやし　人参　ごま	小麦　白身魚 ごま
26	木			煮込みハンバーグ　ナポリタン れんこんマヨサラダ　フライドポテト	パイン缶	合挽肉　鶏ミンチ　玉葱　パン粉　パスタ　ケチャップ れんこん　人参　マヨネーズ　加工品	小麦 卵
27	金			白身フライ　野菜炒め かぼちゃ煮　白菜そぼろ煮	みかん	バサ　バッターミックス　生パン粉　キャベツ　もやし　蒲鉾　パプリカ かぼちゃ　白菜　人参　ミンチ	小麦 白身魚
28	土						
29	日						
30	月			揚げギョーザ　焼きスパゲティ 高野豆腐煮　コールスローサラダ	りんご	加工品　パスタ　焼きそばソース 高野豆腐　キャベツ　コーン　水菜　フレンチドレッシング	小麦　卵 乳　ごま

○　主飯と汁物と飲み物は園から、主菜・副菜・デザートは委託先から調理された物を園で盛り付け提供させて頂きます。